

# Homöopathische Mittel bei akuten Atemwegsinfektionen im Kindesalter

Zahlen für Kinder im Alter von 18 Monaten bis sechs Jahren mit einem akuten Atemwegsinfekt, die entweder ein 3 Mal täglich über 5 Tage (oder bis zum Abklingen der Symptome) ein homöopathisches Mittel oder ein Scheinmedikament (Placebo) einnahmen bzw. eine Standardbehandlung\* erhielten.

<b>Nutzen</b>	<b>100 Kinder mit Placebo oder Standardbehandlung*</b>	<b>100 Kinder mit homöopathischen Mitteln**</b>
Wie viele Kinder erholten sich innerhalb von 10 bis 14 Tagen von dem akuten Atemwegsinfekt?		etwa 76 in jeder Gruppe
Wie viele Kinder erholten sich innerhalb von 21 Tagen bis sechs Wochen von dem akuten Atemwegsinfekt?		etwa 70 in jeder Gruppe <sup>+</sup>
<b>Schaden</b>		
Wie viele Kinder litten unter Nebenwirkungen?		Es sind keine Nebenwirkungen aufgetreten***

**Kurz zusammengefasst:** Homöopathische Mittel hatten keinen Nutzen bei der Behandlung eines akuten Atemwegsinfekts bei Kindern. Nebenwirkungen bei Einnahme eines Placebos oder von homöopathischen Mitteln traten nicht auf.

\*Die Standardbehandlung bestand aus drei Tagen Beobachtung mit anschließender Antibiotikagabe, wenn sich die Symptome nicht gebessert haben. \*\* Kinder erhielten auf ihre Symptome und Schwere der Atemwegsinfektion abgestimmte homöopathische Mittel. \*\*\*Die Erhebung der Nebenwirkungen bezieht sich auf eine Studie, in der homöopathische Mittel mit einem Placebo verglichen wurden. Bei Einnahme eines Antibiotikums können Nebenwirkungen wie Übelkeit, Erbrechen oder Durchfall auftreten. Ein übermäßiger Gebrauch kann zudem dazu führen, dass Antibiotika die Fähigkeit verlieren Bakterien abzutöten oder deren Wachstum zu hemmen. <sup>+</sup>Die niedrigere Zahl an Kindern, die sich nach 21 Tagen bis 6 Wochen erholt hat, könnte auf einen erneuten Infekt zurückzuführen sein.

Quelle: [1] Hawke et al. *Cochrane Database Sys Rev* 2018(4): CD005974. [2] Smith et al. *Cochrane Database Sys Rev* 2017(6)

Letzte Aktualisierung: Juni 2018

<https://www.hardingcenter.de/de/faktenboxen>