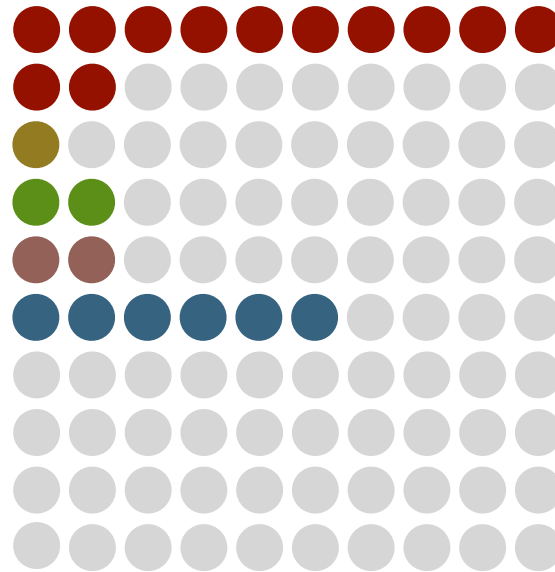


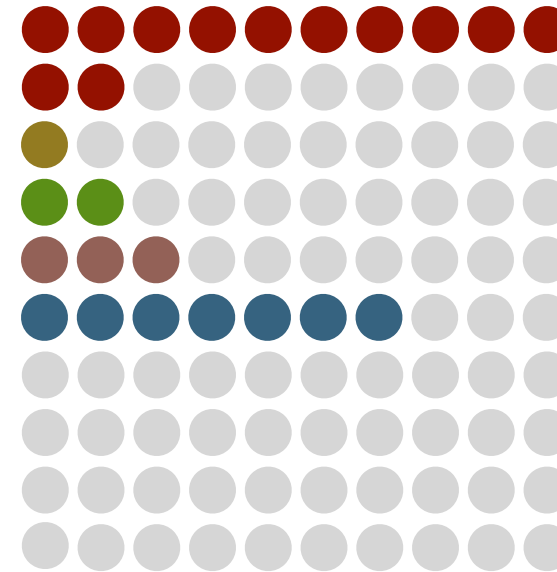
Selen zur Vorbeugung von Herz-Kreislauf-Vorfällen bei Männern







Zahlen für Männer ab 50 Jahren mit normalem Blutdruck und ohne nachgewiesenen Selenmangel, die entweder zwischen vier und sieben Jahre lang Selen zur Nahrungsergänzung einnahmen oder kein Selen einnahmen.

100 Männer ohne Seleneinnahme



100 Männer mit Seleneinnahme



	Wie viele Männer hatten einen Herz-Kreislauf-Vorfall (z.B. Herzinfarkt und Schlaganfall, inklusive Tod)?	12	12
	Wie viele Männer hatten einen nicht-tödlichen Schlaganfall?	1	1
	Wie viele Männer verstarben an einem Herz-Kreislauf-Vorfall?	2	2
	Bei wie vielen Männern trat krankhafter Haarausfall auf?	2	3
	Bei wie vielen Männern traten leichte bis mittlere Hautentzündungen auf?	6	7
	Übrige Männer		

Quelle: Lippman et al. *JAMA* 2009;301(1):39-51.

Letzte Aktualisierung: April 2016

www.hardingcenter.de/de/faktenboxen